

## **Zalecane badania laboratoryjne przed pierwszą wizytą.**

### Pakiet podstawowy

- Morfologia
- Lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)
- Profil tarczycowy (TSH, FT3, FT4)
- Żelazo i ferrytyna
- Fosfataza alkaliczna
- Witamina D3 25(OH)
- Glukoza i insulina na czczo

### Pakiet rozszerzony

- Morfologia
- Lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)
- Rozszerzony profil tarczycowy (TSH, FT3, FT4, Anty-TPO, Anty-TG)
- Żelazo i ferrytyna
- Kwas foliowy
- Witamina B12
- Homocysteina
- OB
- CRP
- Witamina D3 25(OH)
- Glukoza i insulina na czczo
- Hemoglobina glikowana HbA1c
- Fosfataza alkaliczna
- Próby wątrobowe (AST, ALT, GGTP, Bilirubina całkowita)

### Przygotowanie do badań laboratoryjnych:

- Post 12-14 godzin przed badaniem
- Ostatni posiłek powinien być lekki, nie za słodki i nie za tłusty
- Godzina pobrania 7-9 rano
- Rano przed badaniem wypić max pół szklanki wody
- Nie wykonywać badań po ciężkim wysiłku fizycznym, dużym stresie dzień przed
- Na 5 dni przed badaniem odstawić suplementy diety (zwłaszcza suplementy z biotyną)